



HENCKOVSKÉ OZNAMY

Ročník XV.

Číslo 1

December 2017



*Konečne nastal vianočný čas,
svetielko šťastia zažiarí v nás.
Zahod' me za hlavu všetky starosti
a srdcia majme plné lásky a radosti.
Požehnané sviatky a šťastný nový rok.*

Vážení spoluobčania,

prešiel ďalší rok, rok plný udalostí dobrých ale aj zlých, ale udalosť čo nás každoročne poteší je príchod vianočných sviatkov. Tešíme sa na ne všetci, deti ale aj mi dospelí. Mnohí z nás si vybavujú minuloročné Vianoce a v duchu si povzdychneme ako ten čas rýchlo ubieha a krásny čas Vianoc trvá krátko. Áno, je to tak. Žijeme v uponáhľanom svete a preto vo vlastnom záujme, ale aj v záujme našich rodín pozastavme sa hoci aj na krátko počas Vianoc. Zabudnime na každodenné problémy, spory a tešme sa s čara Vianoc a vychutnávajme si blízkosť rodiny a priateľov. Na Vianoce sme si bližší ako inokedy aj preto, lebo chceme byť blízko seba, zaspomínať si na naše detské časy pri vianočnom stromčeku, či sa v spomienkach vrátiť ku krásnym okamihom v našich životoch. V tomto krásnom čase sa opäť vieme tešiť aj z maličkostí a je nám dobre aj z toho, že väčšina ľudí okolo nás, naša rodina, priatelia, bližší i vzdialenejší známi, susedia majú k sebe o niečo bližšie ako inokedy. V úprimnom úsmeve, vlúdnom slove či ľudskom dotyku je veľké tajomstvo a bohatstvo. A v každom z nás to vyvoláva pocit šťastia, pohody a spolupatričnosti. No nezabudnime si v týchto sviatočných dňoch zaspomínať aj na svojich blízkych, ktorí nás navždy opustili a už nie sú medzi nami.

Ak si teraz slúbime, že nielen počas nastávajúcich sviatkov, ale aj v Novom roku nebudeme šetriť na dotykoch, úprimných stiskoch rúk, teplých pohľadoch a milých gestách či pohľadeniach, dáme svojim blízkym a priateľom ten najkrajší darček.

Pri tejto príležitosti Vám chcem poďakovať za Vašu prácu vo Vašich domácnostiach i na Vašich pracoviskách. Verím, že v novom roku i v ďalších rokoch sa pre nás všetkých zlepšia sociálne podmienky i samotný život.

Želám Vám veľa zdravia, šťastia, lásky a veľa trpezlivosti pri zdolávaní osobných problémov.

Prajem Vám všetkým, krásne prežitie vianočných sviatkov a úspešný vstup do Nového roku.

*Nech radosť a šťastie vládne u Vás doma,
nech zd'aleka obchádza Vás nešťastie a smola.*

*Nech pohoda vládne za sviatočným stolom,
nech láska prevláda nad nemilým slovom.*

Viera Nemcová, starostka obce

Hybná sila Vianoc

Vianoce. Čas pokoja, radosti, šťastia, lásky. Čas, kedy sa stretávame so svojimi rodinami, príbuznými či blízkymi. Čas, kedy neberieme ohľad na to, koľko kilometrov máme precestovať alebo prejsť, lebo jednoducho túžime byť so svojimi najbližšími, ľuďmi, ktorých ľúbime a ktorých máme úprimne radi. Vianoce – čas, kedy chceme byť v našom domove. No, čo je ten impulz, ktorý nás poháňa, aby sme takto konali? Čo je podnetom, hnacou silou, aby sme možno mnohokrát toľko obetovali? Času, financií, námahy, našej sily a energie? Čo je tou príčinou, aby sme strávili aspoň niekoľko hodín s našimi najbližšími?

Milí priatelia, milí čitatelia, čitateľky, tou príčinou, hybnou silou je LÁSKA. Láska - vďaka, ktorej sme vytvorili aj naše rodiny, naše úzke kruhy známych a priateľov, naše domovy. Láska, ktorá prichádza každé vianočné sviatky znova a znova aj tu na tento pozemský svet medzi nás. Láska, ktorá sa stelesňuje práve v tieto vianočné sviatky v betlehemskej dieťaťi, Bohu – Ježišovi Kristovi.

Hoci sa nám slovo láska môže zdať už ako obohraté alebo ako niečo všedné, bežné, nie je tomu tak. Láska totiž vždy zostane niečím výnimočným, niečím neobvyklým, pretože vždy vychádza zo srdca človeka, z Tvojho aj môjho. Z najúprimnejších hĺbok človeka. Preto sa láska stáva tak výnimočnou a jedinečnou aj v tomto vianočnom období a aj v ďalších dňoch, ktoré sú pred nami, ktoré ešte len prídu aj v novom roku 2018. Ona je tou, čo spája, buduje, tvorí, zakladá, ktorá nezištna a vo viere dáva všetko, čo len môže zo seba dať – pokoj, radosť, šťastie, mier, nádej a aj ďalšie vzácne hodnoty tohto sveta.

Prajem preto Vám všetkým, ako aj celým Vaším rodinám a priateľom, v mene Združeného cirkevného zboru ECAV na Slovensku Nižná Slaná – Kobeliarovo, aby láska, aj tá láska s veľkým L (= Ježiš Kristus), bola vždy hybnou silou vo Vašich rodinách a vzťahoch. Aby vždy podnecovala k súdržnosti, radosti, pokoji, mieru aj šťastiu aj počas nastávajúceho roka 2018. Nech je ona vždy tou príčinou, ale aj dôvodom našich životov, ktoré chceme na tomto svete prežiť zmysluplne.

Mgr. Lucia Fagová
Ev. a. v. kaplána

Oznam o bohoslužbách v evanjelickom kostole v Henckovciach počas vianočných sviatkov

24. 12. 2017 Štedrý večer	o 15.00 hod
25. 12. 2017 1.sviatok vianočný	o 10.30 hod. v Nižnej Slanej aj s večerou Pánovou
26. 12. 2017 2 sviatok vianočný	o 10.30 hod. aj s večerou Pánovou
Silvester 31. 12.	o 10.30 hod.
Nový rok	o 10.30 hod. v Nižnej Slanej
06. 01. 2018	o 10.30 hod.

Božie dary v betlehemských jaslach

Svätý František Assiský raz vyrozprával príhodu, ktorú zažil v časoch, keď bol ešte dieťa a chodil do školy. Prišiel k nim do Assisi na Vianoce významný teológ, ktorý predniesol počas svätej omše z kazateľnice teologicky krásnu, ale nekonečnú reč o nesmiernom tajomstve vtelenia. Vtedy ešte malý František zostal počas kázne veľmi nepokojný, až napokon nevydržal a zakríčal na kazateľa: „Majstre, mlč, nech počujeme plakať Ježiška v kolíske!“

My prichádzame cez tieto sviatočné dni do chrámu, aby sme rovnako ako svätý František symbolicky počúvali plač malého Ježiša v betlehemských jaslach, a tak oslavovali Boha, ktorý prišiel medzi nás v malom dieťati. Prichádzame sem ako pastieri, ktorí si povedali: „Poďme teda do Betlehema a pozrime, čo sa stalo, ako nám oznámil Pán.“ A našli Máriu a Jozefa i dieťa uložené v jaslach. Odvtedy nám Boh každoročne na Vianoce prináša dary, ktoré on sám zosobňuje. Kristus nám prináša radosť, a nie smútok...nádej, nie strach...pokoj, nie stres. Prináša nám odpustenie a milosrdenstvo, a nie zatratenie. A najmä nám prináša lásku a nie nenávisť.

25.decembra 275 rímsky cisár Aurelián slávnostne otvoril nový chrám zasvätený bohu Slnko. Tento dátum sa stal v Rímskej ríši štátnym sviatkom a pomenovali ho „narodenie nepremožiteľného boha Slnko.“ Tento deň mali ľudia naplniť oslavou a zábavou. Cisár si zaiste neuvedomoval, že stanovený dátum bude akousi „provokáciou“ kresťanov. Oni sa rozhodli mu dať vlastný obsah. Začali sláviť narodenie nového svetla a nového Slnka, nepremožiteľného víťaza nad hriechmi a smrťou, pravého Pána nad svetlom: Ježiša Krista.

Boh určil čas Ježišovho narodenia v Betleheme pred 2000 rokmi. Možno by sme chceli v tejto hodine počúvať nejaké sladké a romantické slová o Vianociach. Vianoce však majú hlbší základ a vážne poslanstvo. Svet z nich urobil niekoľkohodinový rozprávku, aby ľudia zabudli na starosti a iné životné problémy. Vianoce však nie sú o rozprávke. Naozaj sú o vážnejších veciach – sú o prijatí alebo odmietnutí živého Ježiša. My môžeme teraz prijať rozprávkového Ježiša, ktorého nám ponúka konzumný svet, chvíľu sa z neho potešiť a potom ho odhodliť. Alebo môžeme prijať živého Ježiša, ktorého nám dáva Boh a žiť s ním lepším a radostnejším životom. Aj nám čas ukáže, aký bude náš život, keď dieťa Ježiša prijme alebo ho odmietneme.

Prajem vám, aby ste sa aj v tieto dni – cez všetky tie moderné zlaté, svietiace a iné prekážky – dostali k živému Ježišovi a prijali ho do svojho srdca a do svojich rodín.

JUDr. Mgr. Štefan Magut, PhD.,
katolícky správca farnosti

Program rímsko-katolíckych vianočných bohoslužieb Gemerská Poloma:

24. 12. 2017	Nedeľa	11. 00 hod.,
24. 12. 2017	Nedeľa	Polnočná
25. 12. 2017	Božie narodenie	11. 00 hod.,
26. 12. 2017	Sv. Štefana	11. 00 hod.,
31. 12. 2017	Nedeľa Sv. Silvestra	11. 00 hod.,
1. 1. 2018	Nový rok	11. 00 hod.,
6. 1. 2018	Troch Kráľov – sobota	11. 00 hod.,
7. 1. 2018	Nedeľa	11. 00 hod.,

Program rímsko-katolíckych vianočných bohoslužieb Nižná Slaná:

24. 12. 2017	Nedeľa	9. 45 hod.,
24. 12. 2017	Polnočná len v Gemerskej Polome	
25. 12. 2017	Božie narodenie	9. 45 hod.,
26. 12. 2017	Sv. Štefana	9. 45 hod.,
31. 12. 2017	Nedeľa Sv. Silvestra	9. 45 hod.,
1. 1. 2018	Nový rok	9. 45 hod.,
6. 1. 2018	Troch Kráľov – sobota	9. 45 hod.,
7. 1. 2018	Nedeľa	9. 45 hod.,

Obec Henckovce hodnotí svoju činnosť za rok 2017

Máme za sebou ďalší rok, sme o niečo starší možno, že aj múdrejší. Prekonali sme starosti ale aj radosti bežného života. To isté môžeme povedať aj o živote našej obce Henckovce. Keď môžeme hodnotiť rok 2017, tak ho hodnotím ako úspešný. Mnoho sa v tomto roku v obci udialo a veľa urobilo.

K významným udalostiam roku 2017 bola rekonštrukcia miestnych komunikácií a to v lokalite „Za vodou, k železničnej stanici a cesta k vodojemu“, v celkovej výmere 2413 m² a hodnote 47525 €, ktoré obec financovala z vlastných usporiadaných prostriedkov. V rámci rekonštrukcie miestnych komunikácií bol v lokalite „Za vodou“ bol vybudovaný rigol v celkovej výške 1008 €

Z Ministerstva financií bola obci poskytnutá účelová dotácia vo výške 13.500,- € na výstavbu ústredného kúrenia a zateplenie stropu v kultúrnom dome. Obec sa podieľala na spolufinancovaní vo výške 2500,- €. V kultúrnom dome boli vymenené aj staré svietidlá za nové LEDkové. Na Obecnom úrade bola zakúpená nová kopírka v celkovej hodnote 1100,- €. V Materskej škole bola prevedená celková výmena okien v suteréne budovy. V Dome smútku boli na oknách osadené nové žalúzie. V Požiarnej zbrojnici – Klub mladých bolo zrekonštruované schodisko osadením dlažby a vymenila sa staré okapy za nové. Ďalej bola prevedená čiastočná rekonštrukcia miestneho rozhlasu a to výmena káblov.

Začiatkom roka v spolupráci so ŠK stolnotenisovým sme usporiadali Novoročný stolnotenisový turnaj o pohár starostky obce. K športovým udalostiam patrí aj turistický výstup na Lúšice, v tomto roku to bol už 18. ročník. Druhá májová nedeľa patrila oslave Dňa matiek, ktoré sme oslávili v kultúrnom dome pestrým kultúrnym programom.

Nezabúdame ani na oslobodenie našej obce, pripomíname si aj Deň víťazstva nad fašizmom a ukončenie 2. svetovej vojny v Európe a Slovenské národné povstanie. Tieto významné udalosti si v spolupráci so SZPB v Henckovciach si pripomíname pietnym aktom kladenia veniec a na počesť SNP bola zapálená táborová vatra. Milou udalosťou v našej obci bol „Deň detí a rodiny“, ktorú sme zorganizovali v spoluprácou s firmou OCHES Fafrák-Fafráková, za čo im patrí naše poďakovanie. Tento deň si užili deti, rodičia, starí rodičia, ale aj ostatní občania.

Na Vianoce sa už každoročne koná Štefanská zábava, o ktorú je veľký záujem aj z okolitých obcí, čo nás veľmi teší. V tejto tradícii budeme pokračovať aj v tomto roku. Koniec roka oslávime vareným vínom a ohňostrojom.

Myslím, že tohtoročné výsledky hovoria sami za seba, no bez kvalitnej spolupráce by to nešlo, preto chcem poďakovať Obecnému zastupiteľstvu za ich spoluprácu, podnety a snahu zveľaďovať našu obec. Poďakovanie patrí aj pracovníkom obce, lebo bez ich dobrej spolupráce by obec nefungovala tak ako funguje. Moje veľké poďakovanie patrí aj všetkým občanom, ktorí s nami spolupracovali a vytvárali ďalšie hodnoty pre našu obec.

Viera Nemcová, starostka obce

Oznámenie

Vyzývame majiteľov hrobových miest na cintoríne v Henckovciach, ktorí nemajú zaplatené za hrobové miesta za predchádzajúce obdobie 2007-2017, aby zaplatili do pokladne na Obecnom úrade, za jednohrob 7,61 € a dvojhrob 12,18 €. V prípade, že nebude zaplatené za hrobové miesta pristúpime k likvidácii hrobových miest. Zároveň upozorňujeme, že sa začalo platiť už na nové desaťročné obdobie 2017 – 2027. Nájomné za jedno hrobové miesto na 10 rokov je 10,- €.

Z činnosti Obecného zastupiteľstva v Henckovciach

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach v roku 2017 zasadalo 4 x.

Poslanci OZ: Ing. Ivana Fafráková, Mgr. Jana Hudáková, Mgr. Erika Jancová, Ing. Tibor Krčmár, Štefan Petergáč

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach

v zmysle § 11 ods. 4 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a noviel, sa na svojich zasadnutiach zaoberalo nasledovnou činnosťou a prijalo nasledovné uznesenia:

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach

v zmysle § 11 ods. 4 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a noviel, na svojom zasadnutí dňa 02.03.2017 prijalo nasledovné uznesenia:

Prítomní poslanci: 5 (Ing. Ivana Fafráková, Mgr. Jana Hudáková, Mgr. Erika Jancová, Ing. Tibor Krčmár, Štefan Petergáč),

1. Schválenie programu rokovania

Uznesenie č. 74 z 2. 3. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach schvaľuje program rokovania OZ.

2. Úprava cintorínskych poplatkov

Uznesenie č. 75 z 2. 3. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach uznáva sa a schvaľuje Dodatok č. 1/2017 k Všeobecne záväznému nariadeniu obce Henckovce č. 1/2007 o výstavbe, správe, údržbe a prevádzkovaní pohrebiska na území obce Henckovce a to zmenu cenníka cintorínskych služieb.

- 1) Poplatok za prepožičanie miesta pre hrob alebo urnu v zemi na obdobie prvých 10 rokov (poplatok na 1 rok 2,50 €) 25,00 €
- 2) Poplatok za predĺženie užívacieho práva pre hrob alebo urnu v zemi na obdobie 10 rokov (poplatok na 1 rok 1,00 €) 10,00 €

3. Správa o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Henckovce za rok 2016

Uznesenie č. 76 z 2. 3. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach berie na vedomie

A/ Správu o výsledku finančnej kontroly na mieste č. 3/2016

B/ Správu o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Henckovce za rok 2016

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach

v zmysle § 11 ods. 4 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a noviel, na svojom zasadnutí dňa 11.05.2017 prijalo nasledovné uznesenia:

Prítomní poslanci: 5 (Ing. Ivana Fafráková, Mgr. Jana Hudáková, Ing. Tibor Krčmár, Mgr. Erika Jancová, Štefan Petergáč)

1. Schválenie programu rokovania

Uznesenie č. 77 z 11. 5. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach schvaľuje program rokovania OZ.

2. Záverečný účet obce Henckovce za rok 2016

Uznesenie č. 78 z 11. 5. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach:

A/ berie na vedomie správu audítora D.E.A. Consult Košice spol.s.r.o. Košice

B/ berie na vedomie stanovisko hlavného kontrolóra k záverečnému účtu obce Henckovce za rok 2016

C/ schvaľuje záverečný účet a celoročné hospodárenie obce Henckovce bez výhrad

D/ schvaľuje použitie prebytku rozpočtového hospodárenia spolu vo výške 44 691,76 € na:

1. tvorbu rezervného fondu vo výške 10 % 1.479,90 €
2. financovanie kapitálových výdavkov obce – rekonštrukcia miestnych komunikácií vo výške 40.689,20 €
3. prebytok na účte sociálneho fondu bude v rámci finančných operácií zúčtovaný ako príjem na rozpočtovú po-

ložku prevod prostriedkov z minulých rokov vo výške 1.013,27 € (zostatok na SF)

4. prebytok na účte rezervného fondu bude v rámci finančných operácií zúčtovaný ako príjem na rozpočtovú položku prevod prostriedkov z minulých rokov vo výške 1.509,39 € (zostatok na RF)

3. Výročná správa obce Henckovce za rok 2016

Uznesenie č. 79 z 11. 05. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach

schvaľuje výročnú správu obce Henckovce za rok 2016 bez výhrad

4. Návrh plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Henckovce na 2.polrok 2017

Uznesenie č. 80 z 11. 05. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach:

A/ schvaľuje plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Henckovce na 2.polrok 2017

B/ poveruje hlavného kontrolóra obce Henckovce v súlade s § 9 ods.3. Zákona č. 357/2015 Z.z. O finančnej kontrole a audite, v znení neskorších predpisov vykonávať finančné kontroly v súlade so schváleným Plánom kontrolnej činnosti.

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach

v zmysle § 11 ods. 4 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a noviel, na svojom zasadnutí dňa 6.9.2017 prijalo nasledovné uznesenia:

Prítomní poslanci: 4 (Ing. Ivana Fafráková, Mgr. Jana Hudáková, Ing. Tibor Krčmár, Mgr. Erika Jancová)

1. Schválenie programu rokovania

Uznesenie č. 82 z 6. 9. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach schvaľuje program rokovania OZ.

2. VZN č. 1/2017 o správe a prevádzkovaní pohrebiska na území obce HENCKOVCE Prevádzkový poriadok pohrebiska

Uznesenie č. 83 z 6. 9. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach schvaľuje a uznáva sa na Všeobecne záväznom nariadení obce Henckovce č. 1/2017 o správe a prevádzkovaní pohrebiska na území obce HENCKOVCE. Prevádzkový poriadok pohrebiska

3. Plnenie rozpočtu obce za 1.polrok 2017

Uznesenie č. 84 z 6. 9. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach schvaľuje plnenie rozpočtu za 1. polrok 2017

4. Prvá úprava rozpočtu na rok 2017

Uznesenie č. 85 z 6. 9. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach:

1. schvaľuje prvú úpravu rozpočtu obce Henckovce na rok 2017

A/ navýšením v príjmovej časti vo výške	39 815,- €
nedaňové príjmy	2 243,- €
dotácie	24 326,-
prevod zostatku za r.2016	13 246,-
B/ navýšením vo výdavkovej časti vo výške	39 815,-€
1. bežný rozpočet	23 815,- €
2. kapitálový rozpočet	16 000,- €
3. presunmi medzi kapitolami a položkami	+ 4173,- €
	- 4173,- €

5. Správa o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce za 1.polrok 2017

Uznesenie č. 86 zo 06. 09. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach berie na vedomie:

- správu o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Henckovce za 1. polrok 2017
- správu o výsledku finančnej kontroly na mieste č.1/2017 za kontrolovaný subjekt Obec Henckovce, použitie dotácií z rozpočtu obce ŠK Henckovce, Ivan Lazor, Peter Sedliak
- správu o výsledku finančnej kontroly na mieste č. 2/2017 za kontrolovaný subjekt Obec Henckovce.

6. *Vstup obce Henckovce do združenia obcí s názvom „Združenie obcí Betliar – Stratená“.*

Uznesenie č. 87 z 06. 09. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach **schvaľuje**

- a) Zriadenie združenia obcí s názvom „Združenie obcí Betliar - Stratená“
- b) Zmluvu o zriadení združenia obcí, s obcou Henckovce ako členom združenia

Členovia združenia:

Obec Betliar, obec Dedinky, mesto Dobšiná, obec Gemerská Poloma, obec Gočovo, obec Henckovce, obec Kobeliarovo, obec Rejdová, obec Stratená, obec Vlachovo, obec Vyšná Slaná.

Predmet činnosti združenia:

Koordinácia postupu pri riešení spoločných problémov týkajúcich sa: rozvoja samosprávy obcí, hospodárskeho, sociálneho, kultúrneho a spoločenského života obcí, vzťahu k orgánom štátnej správy a vyšších samosprávnych celkov, hraničnej a cezhraničnej spolupráce

Koordinácia činností pri vytváraní projektov regiónu a reprezentácie vo vzťahu k štrukturálnym fondom EÚ.

Zapájanie regiónu do združení a vyšších samosprávnych zoskupení, s dôrazom na budovanie infraštruktúry CR a propagácie regiónu.

Ďalšie spoločné aktivity za účelom:

- napomáhať vytvárať podmienky pre rozvoj poľnohospodárskeho a nepoľnohospodárskeho podnikania,
- riešenie problémov a dôsledkov nezamestnanosti,
- rozvoj a diverzifikácia nepoľnohospodárskych porastov,
- spoločná starostlivosť o kultúrne pamiatky regiónu,
- napomáhať vytvárať podmienky pre rozvoj vidieckej turistiky za podpory ďalších miestnych programov obnovy (napr. obnova občianskej vybavenosti k starostlivosti o verejné priestranstvo, zeleň a drobná architektúra),
- spoločné riešenie sociálnych služieb, zdravotnej starostlivosti, humanitných a charitatívnych cieľov, školstvo a vzdelávanie,
- marketing ponúkaných a vyrobených produktov v rámci obcí a ich okolia,
- napomáhať vytvárať podmienky pre aktivity smerujúce k vyjasneniu majetkových pomerov k vlastníctvu nehnuteľností,
- napomáhať vytvárať podmienky pre rozvoj riešenia dopravnej obsluhy a odborných služieb týkajúcich sa obcí,

- spolupráca a výmena know-how medzi partnerskými obcami ČR a krajín EÚ,

- vzájomná pomoc pri riešení problematiky životného prostredia, hlavne odpadové hospodárstvo (miestna TKO, separácia zberu...), znečisťovania ovzdušia, vodných zdrojov a tokov

- spoločná príprava projektov pre rozvoj obcí s možnosťou získania finančných prostriedkov z vlastných, štátnych a zahraničných zdrojov.

Spolupráca s rozvojovými agentúrami, informačnými centrami, mimovládnyimi organizáciami, Vyšším územným celkom v Košiciach, Obvodným úradom v sídle kraja v Košiciach, orgánmi a inštitúciami miestnej štátnej správy.

Rokovanie s poskytovateľmi podporných grantov a dotácií ako aj peňažnými ústavmi o garanciách a úrokových podmienkach k finančným pôžičkám pre financovanie, prípadne dofinancovanie domácich i cezhraničných projektov

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach

v zmysle § 11 ods. 4 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších zmien a noviel, na svojom zasadnutí dňa 15.12.2017

prijalo nasledovné uznesenia:

Prítomní poslanci: 5 (Ing. Ivana Fafráková, Mgr. Jana Hudáková, Ing. Tibor Krčmár, Mgr. Erika Jancová, Štefan Petergáč)

1. Schválenie programu rokovania

Uznesenie č. 88 z 15. 12. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach **schvaľuje** program rokovania OZ.

4. Rozpočet obce na rok 2018

Uznesenie č. 89 z 15. 12. 2017

Obecné zastupiteľstvo

1) berie na vedomie

A/ stanovisko hlavného kontrolóra obce k rozpočtu obce Henckovce na rok 2018

B/ stanovisko finančnej komisie

2) schvaľuje

rozpočet obce Henckovce na rok 2018 v príjmovej časti vo výške 153 889,- € a výdavkovej časti vo výške 153 889,-€. ako vyrovnaný

5. Zostavenie a predkladanie rozpočtu bez programovej štruktúry na rok 2018.

Uznesenie č. 90 z 15. 12. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach **schvaľuje** zostavenie a predkladanie rozpočtu obce bez programovej štruktúry na rok 2018.

6. Návrh rozpočtu obce na roky 2019 a 2020

Uznesenie č. 91 z 15. 12. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach:

berie na vedomie návrh rozpočtu obce na roky 2019 a 2020

7. Úprava výšky dotácie na prevádzku a mzdy žiaka škôl a školských zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti obce na jeden výkonový ukazovateľ pre rok 2018

Uznesenie č. 91 z 15. 12. 2017

A/ Obecné zastupiteľstvo **schvaľuje** zmenu prílohy č. 1 k VZN č. 3/2011 o určení výšky dotácie na prevádzku a mzdy na žiaka škôl a školských zariadení na území obce Henckovce, zriadených obcou Henckovce na rok 2018. Dotácia na mzdy a prevádzku na jedného žiaka na rok 2018 je 3987,33 €.

B/ Obecné zastupiteľstvo **schvaľuje** zmenu prílohy č. 2 k Dodatku č.1 VZN č. 3/2011 o určení výšky dotácie na prevádzku a mzdy na žiaka škôl a školských zariadení na území obce Henckovce - dotácia na prevádzku a mzdy na dieťa/žiaka Centra voľného času zriadených na území iných obcí na rok 2018. Dotácia na mzdy a prevádzku na jedného žiaka CVČ na území iných obcí sa určuje na rok 2018 – 72,- € na dieťa a rok.

8. Návrh Všeobecne záväzného nariadenia obce Henckovce č.2/2017 o podmienkach poskytovania dotácií z rozpočtu obce Henckovce.

Uznesenie č. 92 z 15. 12. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach **sa uznáva a schvaľuje** Všeobecne záväzného nariadenia obce Henckovce č.2/2017 o podmienkach poskytovania dotácií z rozpočtu obce Henckovce.

9. Plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce Henckovce na 1. polrok 2018

Uznesenie č. 93 z 15. 12. 2017

Obecné zastupiteľstvo v Henckovciach

- **schvaľuje** Plán kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra na 1. polrok 2018
- **poveruje** hlavného kontrolóra obce Henckovce v súlade s § 12. ods. 2 zákona č. 357/2015 Z.z. o finančnej kontrole a vnútornom audite, v znení neskorších predpisov vykonať kontroly v súlade so schváleným Plánom kontrolnej činnosti.

Uznesenia boli Obecným zastupiteľstvom v Henckovciach jednohlasne schválené.

Viera Nemcová, starostka obce

Čo priniesol rok 2017 a čo sa udialo v obci Henckovce

Novoročný stolnotenisový turnaj

Obec Henckovce a Športový klub Henckovce usporiadali dňa 7. januára 2017 Novoročný stolnotenisový turnaj o putovný pohár starostky obce. Turnaj sa uskutočnil v kultúrnom dome v Henckovciach so začiatkom o 09.30 hod.

Turnaja sa mohli zúčastniť ako registrovaní, tak aj neregistrovaní hráči stolného tenisu, ktorí si zmerali svoje sily a šikovnosť. Pre všetkých bolo pripravené malé pohostenie a pre víťazov ceny.

Výsledky turnaja:

1. miesto Ondrej Žúdel
2. miesto Boris Šramko
3. miesto Ľubomír Breznen



72. výročie oslobodenia obce

Oslobodenie obce Henckovce sme si tohto roku pripomenuli 24. januára 2017 pietnym aktom kladenia vencov k pamätnej tabuli oslobodenia obce. Obec bola oslobodená v noci z 23. na 24. januára 1945. Kladeniu vencov sa zúčastnili zástupcovia obce, členovia ZO SZPB v Henckovciach a občania obce. Príhovor k oslobodeniu obce predniesla starostka obce Viera Nemcová.

8. máj - Deň víťazstva nad fašizmom - ukončenie 2. svetovej vojny v Európe

Padlým hrdinom

*Vám, drahí, čo mená v pomníku máte vryté,
dávam dnes vďaku i spomienky na vás skryté
pre ráno šťastné, vami nedožité...
Oči nám blúdia po sivých kameňoch
a objímajú známe mená.
A tu sú s vami všetci -
deti, matky, otcovia,
priatelia a niektorým i žena,
ich náruč je navždy riave žitia
otvorená
pre česť a slávu našej vlasti,
za ktorú vy, či v priekopách a či v chrástí,
hrdinsky ste umierali....*



72. výročie „Dňa víťazstva nad fašizmom“ a ukončenie 2. svetovej vojny v Európe sme si v našej obci pripomenuli pietnym aktom kladenia vencov k Pamätnej tabuli padlých na Kultúrnom dome, dňa 9. mája 2017 za účasti zástupcov obce, členov Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov a občanov obce. Slávnostný príhovor predniesla starostka obce, v ktorom vyzvala na prejavenie vďaky za to, že naše generácie už našťastie vojnu na vlastnej koži nepoznali a aký je dôležitý mier všade vo svete.



Deň detí a rodiny v Henckovciach



Deň detí a rodiny sa tohto roku uskutočnil 17. júna 2017. Na detskom ihrisku a v centre obce boli pre deti, ale aj rodičov pripravené rôzne hry a súťaže. Podujatia sa zúčastnilo 55 detí. Deti za úspešne zdolané súťaže dostali darček a cukrovú vatú. Pre všetkých bolo pripravené občerstvenie z opekanej slaninky a okapkaného chleba. Ďalšou atrakciou bolo maľovanie na tvár, o ktorú bol veľký záujem.

Na spríjemnenie dňa detí a rodiny nám zaspievala folklórna skupina Hrabina.

Príjemnú hudobnú a tanečnú atmosféru navodila hudobná skupina Betliarske vidly.

V prevádzke Expressa bola zriadená výstavka starých a nových fotografií obce Henckovce.

Aj keď sme trochu zmokli, neubralo to na príjemnej zábave, prítomní sa zabavili a prežili úžasný deň.

Veľké poďakovanie patrí firme OCHES Fafrák a Espresso Fafráková, ktorí boli spoločne s Obcou Henckovce spoluorganizátori a sponzori akcie.



„Deň matiek“ v obci Henckovce

Deň detí a rodiny sa tohto roku uskutočnil 17. júna 2017. Na detskom ihrisku a v centre obce boli pre deti, ale aj rodičov pripravené rôzne hry a súťaže. Podujatia sa zúčastnilo 55 detí. Deti za úspešne zdolané súťaže dostali darček a cukrovú vatú. Pre všetkých bolo pripravené občerstvenie z opekanej slaninky a okapkaného chleba. Ďalšou atrakciou bolo maľovanie na tvár, o ktorú bol veľký záujem.

O pekný kultúrny program sa postarali členovia ZPOZ. Pesničkami a básňami pozdravili mamky a babky detí z obce Henckovce. K matkám

a ženám sa prihovarila starostka obce slávnostným príhovorom. Završením osláv bolo vystúpenie folklórnej skupiny Hrabina z Nižnej Slanej a hudobnej skupiny Betliarske vidly, ktoré vytvorilo nádhernú atmosféru a pohladilo duše prítomných. Všetky ženy boli obdarené aj malým darčekom.

Usmiate tváre všetkých prítomných bolo najkrajším poďakovaním za vydanú oslavu.

“Každý deň stretnúť človeka, človeka stretnúť, ktorého srdce bije v Tebe. Ak ho stratíš, na púšť sa zmenia zaľudnené ulice. Mama je láska, mama je dobro, mama je všetko na svete”.

tvenie z opekanej slaninky a okapkaného chleba. Ďalšou atrakciou bolo maľovanie na tvár, o ktorú bol veľký záujem.

Na spríjemnenie dňa detí a rodiny nám zaspievala folklórna skupina Hrabina.

Príjemnú hudobnú a tanečnú atmosféru navodila hudobná skupina Betliarske vidly.

V prevádzke Expressa bola zriadená výstavka starých a nových fotografií obce Henckovce.

Aj keď sme trochu zmokli, neubralo to na príjemnej zábave, prítomní sa zabavili a prežili úžasný deň.

Veľké poďakovanie patrí firme OCHES Fafrák a Espresso Fafráková, ktorí boli spoločne s Obcou Henckovce spoluorganizátori a sponzori akcie.



*Ale je prekrásne matkou byť,
Pritúliť dieťa na prsia
a dať mu nový život piť,
S úzkosťou chrániť
sladký spánok,
pred vetrom brániť
a privolať vánok.*

*K tomu krásnu pieseň,
aby mamky,
slovenské mamičky
učili naše deti všetky
krásne pesničky.*

*Ó mama, ty naša mama drahá,
kto by len nemal rád
vráskavú ruku plnú nehy,
ktorá nás vedie po cestách.*

*Ó mama, ty naša mama drahá,
odplatu žiadnu nečakáš.
Ako ti možno splatiť lásku,
čo svojim deťom dáš ?!*

*Prečo je moja pieseň clivá,
keď splatiť ňou chcem
za lásku daň,
Keď život, ktorý človek vzýva,*

*je šťastím, o ktorom snáva,
preto sa slnkom pre tie sny staň.*

*Z dialky sa na nás mama díva.
Na hlave cítiš
jej nežnú dlaň,
Stále je v našej myslí živá,
ako to šťastie, čo skrýva
v tej piesni, ktorú jej zaspievam*





73. výročie Slovenského národného povstania

Na počesť 73.výročia Slovenského národného povstania sa dňa 28.8.2017 v našej obci konali oslavy SNP a to slávnostným položením vencov k pamätnej tabuli SNP na kultúrnom dome a k pamätníku SNP na Pališove za účasti zástupcov obce Nižná Slaná. Malým kultúrnym programom a príhovorom starostky sme si pripomenuli význam SNP a aj to, že patrí do dejín nášho národa a že na to nesmieme zabudnúť. SNP dokázalo silu slovenského národa a zmysel pre česť, slobodu a spravodlivosť.

Na počesť SNP bola zapálená táborová vatra, o ktorú sa postarala mládež z obce v spolupráci s pracovníkmi obce za čo im patrí naše poďakovanie.

18. ročník turistického výstupu na kopec Lúšice

Prvá májová sobota patrí turistickému výstupu na kopec Lúšice, ktorý sa nachádza vo výške 826,6 m.n.m. Tohto roku pripadla na 6.máj 2017. Zahájenie bolo pred Obecným úradom v Henckovciach. Zraz účastníkov výstupu bol na chate na Kováčovej. Turistického výstupu sa zúčastnili priaznivci turistiky z obce aj z okolia. Výstup sa uskutočnil tromi trasami a to z Henckoviec, Nižnej Slanej a Gemerskej Polomy. Tradične bol na chate pripravený guláš, ktorý pripravili naši kuchári Tibor Krčmár, Štefan Kalina a Ľubomír Petergáč, za čo im patrí veľké poďakovanie. Najzaujímavejšou atrakciou bolo žrebovanie bohatej tomboly. Účastníci obdržali účastnícky list. Konečne nám počasie prišlo a nepršalo. Turistický výstup sa nám vydaril. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí turistický výstup pripravili a všetkým, ktorí sa ho zúčastnili.



Uvítanie detí do života



Krásnou udalosťou v živote obce je uvítanie detí do života. Aj v tomto roku sme mali takéto milé udalosti. Uvítali sme do života malých občanov našej obce Gregorka Petergáča a Matúška Jungera.

Do obradnej miestnosti dňa 12.augusta 2017 priviedli svojho syna Gregora rodičia Danka a Roman Petergáčovi a dňa 26.augusta 2017 priviedli svojho syna Matúša rodičia Michaela Dovcová a Matúš Junger.

Malých občanov slávnostne privítala a uviedla do života v našej obci starostka obce Viera Nemcová. Členovia ZPOZ kultúrnym programom spestrili túto krásnu udalosť.

Veľa je na svete krásnych, drahých a vzácnych vecí. Svet má obrovské poklady, skvosty, ktoré vytvoril ľudský um, talent, ľudské genialita. A predsa niet väčšieho pokladu, ako je ľudský život, ktorý je neporovnateľný so žiadnou inou hodnotou.

*Sme iba dvaja.
Zrazu príde tretí,
po všetkých kútoch
rozvešia svoj plač.
Pohl'ad s'a motýľ
placho k matke letí,
svetla už bude nadostač.*

*V perinke leží malé neviniatko,
ten bezmocný,
no najmocnejší kráľ.
Veď každá bolesť trvá iba krátko,
keď človek svetu lásku ukázal.*

*Vraj každá bolesť
na radosť sa mení,
keď rozvíja sa
jasnozrivý puk.
Aj šťastie rastie iba v utrpení,
hl'a už sa spína
dvoje drobných rúk.*

*Už dvíha k mrakom
svoje biele čelo
a čisté oči posielajú už v dial'.
Koľko snov nad ním
dosiaľ preletelo,
kým bolesť matky stála opodiaľ'.*

*V perinke leží.
Nad ním stojí matka.
Večnosťou pohľad
príjme na obraz.
Bez detí radosť
vždy je smutná, vratká,
nič nevyplní miesto plných krás.*

*Dnes vaše dieťa
núka náruč svetú,
hoc ešte plače, chcelo by sa smiať
a vypovedať jednu prostú vetu -
v nej všetkým čistú lásku odo-
vzdať.*



SV. Mikuláša - ako to bolo naozaj

Svätý Mikuláš patrí medzi najobľúbenejších svätcov. Napriek jeho popularite o jeho živote vieme skutočne málo. Narodil sa v roku 270 pravdepodobne v Patare. Bol povestný svojou dobročinnosťou, ktorá ešte vzrástla, keď sa stal biskupom v Myre.

V legendárnom životopise sv. Mikuláša zohráva významnú úlohu číslo tri. Tri boli boháčove dcéry i vrecká zlata, ktorými ich vykúpil, traja boli aj námorníci, ktorých vyslobodil z búrky, vzkriesil k životu troch zabitých mladíkov a zachránil troch neprávom odsúdených na smrť. Tieto dobré skutky vykonal pred svojou smrťou a rovnako aj po nej.

Na základe legendy o troch

chudobných dievčatách sa zrejme odvodzuje ľudový zvyk v niektorých krajinách obdarúvať sa na sviatok tohto svätca drobnými darčekom. Zvyk obdarúvať deti vznikol v Holandsku a odtiaľ sa rozšíril do Severnej Ameriky, kde k nemu prisťahovalci pripojili severské ľudové povesti o čarodejníkovi, ktorý zlé deti trestá a dobré odmieňa darčekom. Do červeno – bieleho plášťa ho v rámci predvianočnej reklamnej kampane obliekol koncern Coca-Cola. Dnes sa z postavy biskupa vplyvom médií a reklamy stala rozprávková bytosť. Len málo ktoré dieťa vie, kto bol naozaj sv. Mikuláš a kde pramení podstata tohto pekného zvyku.

V dnešnej dobe v predvečer sviatku Sv. Mikuláša si deti s iskierkou v očiach ukladajú vyčistené čižmičky do okien a s napätím čakajú na to, čo sa stane. V myslí si opakujú slová básničky, ktorou sa chcú pochváliť vzácnej návšteve. Žiarivými očami pozerajú von oknom na oblohu plnú jagavých hviezd a netrpezlivo čakajú. Jemné zvonenie zvončeka v diaľke znásobuje detskú nedočkavosť. Konečne prichádza vytúžená chvíľa. Radosť detí sa mieša s očakávaním i štipkou strachu. Dobrosrdečný starček s bradou, ktorá prezrádza jeho nekonečnú múdrosť a s láskavými očami. No nikdy neprichádza sám. Spoločnosť mu robia dvaja pomocníci – čert a anjel. Často zabúdame na to, že príchod sv. Mikuláša je nielen stáročnou tradíciou, ktorú zbožňujú naše deti, ale aj skve-

lým výchovným prostriedkom.

Dňa 6. decembra 2017 zavítal Mikuláš za zvukov zvončeka aj do MŠ Henckovce. Deti čakali Mikuláša veselo i vážne, nedočkavo i s rešpektom. Len čo sa objavil, napätie opadlo a zazneli krásne pesničky, básničky a sľuby detí. Prekvapenia v podobe Mikulášskych balíčkov, ktoré priniesol v koši nás všetkých veľmi potešili. Za svoje prejavy boli odmenené potleskom, milým úsmevom, ale i malým darčekom. Mikuláš svojím príchodom oživil príjemné posedenie v zimne vyzdobenej materskej škole, ktorá dýchala vianočnou náladou.

Vianoce krásne a čisté ako sneh, v rodine len pokoj a smiech, dobrú silvestrovskú náladu, šťastie, zdravie a pohodu praje kolektív zamestnancov MŠ Henckovce

Ľudová kultúra a dieťa

V dnešnej dobe je potrebné čoraz viac zdôrazňovať a najmä zachovávať dedičstvo našich predkov. V materských a základných školách vo výučbe majú svoje miesto aj ľudová kultúra a ľudové umenie. Ich uplatňovanie vo vzdelávacom procese prináša rad pozitívnych výsledkov. Rôznorodosť tradičnej kultúry, jej spoznávanie a rozvíjanie, budovanie si pozitívneho vzťahu ku kultúre predstavuje veľmi veľký potenciál. Veľkým prínosom na zachovávanie dedičstva našich predkov je spolupráca školy s rodinou, obcou/mestom, obyvateľmi danej obce/mesta a s osvetovými strediskami, aby škola bola otvorená nielen pre žiakov, ktorí ju navštevujú, ale pre všetkých rodičov a obyvateľov obce/mesta. Na základe tejto spolupráce sa k žiakom dostávajú informácie z dejín a to:

- o formou besiedok - dialógov o živote v minulosti – ako žili naši predkovia (starý a prastarý rodičia)/,
- o ukážok ľudovej výroby - názorné ukážky pri výrobe dreveného riadu, hrnčiarstva, kožušníctva, stolárstva, košíkarstva a inej ľudovej výroby....,
- o hudobného umenia - ľudové tance a piesne
- o a rôznych exkurzií do okolitých obcí a miest pri spoznávaní tradičnej kultúry.

Identifikácia žiaka s ľudovou tradíciou v edukačnom procese sa posilňuje aj prostredníctvom aktivít, ktoré tvoria súčasť hudobnej a hudobno – pohybovej výchovy (Hatrlik a kol. In Makišová 2013).

Ľudová pieseň má dôležité postavenie pri spoznávaní ľudovej kultúry našich predkov. Ľudové piesne sú vo väčšine prípadoch o živote a práci našich predkov. Dieťa si dokáže počúvaním piesne predstaviť ako to v danom období približne vyzeralo. Pri spoznávaní

ľudovej piesne učiteľom pomáhajú nahrávky ľudových piesní, prípadne uvedenie piesne naživo učiteľom, rozbor piesne.

Ľudové umenie je žiakom svojou podobou najbližšie a najpochopiteľnejšie. Učiteľom, na základe ľudového umenia vo vyučovacom procese, môže ľudové umenie poskytnúť námety, ktoré sú využité na aktivitách, ale aj pri formovaní osobnosti dieťaťa. Detom pri spoznávaní ľudového umenia dávame možnosť stať sa organizátormi aktivity, v ktorých sa podieľajú na priebehu a hodnotení. Deti si na základe toho vytvárajú úctu k ľudovej kultúre a tradíciám a uvedomia si, že zistené vedomosti sa prenášajú z generácie na generáciu a uchovávajú sa v ich myšliach až do budúcnosti.

Mgr. Denisa Revajová

K vianočnej pohode

„Kúpil som ti niečo na krk, drahá.“ hovorí Škót svojej žene.
 „Náhrdelník?“ teší sa manželka.
 „Nie.“
 „Zlatú retiazku?“
 „Nie.“
 „A čo je to teda?“ vyzvedá žena.
 „Mydlo, drahá!“ vraví Škót.

Jožko sa pýta na Štedrý deň rodičov:
 „Určite mi toto všetko priniesol Ježiško?“
 Mamička na to: „Áno, a kto iný?“
 Jožko sa zamračí: „A čo ste mi teda priniesli vy?“

Vieš aký je rozdiel medzi Slovenskou a Americkou ženou?! Američanka má na rukách zlaté prstene, na krku perlový náhrdelník a na nohách čižmy z krokodílej kože. Slovenka má na rukách dečko, na krku ožrana a na nohách křčové žily.

- Prežil som Vianoce v bielom.
 - Ty si bol na horách?
 - Nie, v sadre.

Štyri etapy života muža:
 - Veríš na Mikuláša.
 - Neveríš na Mikuláša.
 - Robíš Mikuláša.
 - Vyzeráš ako Mikuláš.

20 zaujímavostí o zdraví, ktoré ste zrejme netušili, ale oplatí sa na ne nezabúdať!

1. Najväčšia pravdepodobnosť infarktu je podľa vedcov v pondelok alebo na tretí deň **po diagnóze chrípky** či iného ochorenia dýchacích ciest.

2. Ak si pravidelne vypláchnete **nos slanou vodou**, udržíte ho zdravý a predídete alergií.

3. Koža môže uvoľniť až jedenásť litrov potu denne! Toto ste určite netušili, ale je to tak. Počas extrémneho tepla dokáže telo uvoľniť ohromujúce množstvo potu. Tento poznatok je dôležité uvedomiť si najmä kvôli horúcim letným dňom, kedy zvykneme podceňovať pitný režim.

4. Dostatočné množstvo ovocia a zeleniny môže organizmu pomôcť **vyrobiť vlastný aspirín**. Aspirín je liek obsahujúci kyselinu acetylsalicylovú, je protizápalový, pomáha proti bolesti a rovnako riedi krv, preto ho niektorí užívajú ako prevenciu pred infarktom či mŕtvicou. Vedci zistili, že pri konzumácii dostatočného množstva ovocia a zeleniny telo prijme kyselinu benzoovú, z ktorej si organizmus vyrobí kyselinu salicylovú.

5. Psy dokážu z dychu človeka vycítiť (vyčucháť) rakovinu alebo nízku **hladinu cukru v krvi**. Je dokázané, že vycvičené psy dokázali z dychu jasne rozpoznať

rakovinové bunky, ktoré vylučujú relatívne ľahko odlíšiteľný pach, ktorý sa šíri celým telom, rovnako ako nízka hladina cukru u diabetikov.

6. Kuchynský drez je špinavší a tým pádom aj nebezpečnejší, než celá vaša kúpeľňa. Nachádza sa v ňom totiž viac než **50 tisíc baktérií** na jeden meter štvorcový, nehovoriac o tých, ktoré sú v samotnej hubke na riad. Napriek tomu sa viac ľudí vo všeobecnosti viac zaoberajú čistotou kúpeľne a kuchynský drez len sem tam opláchnu.

7. **Alkohol** v malej miere dokáže pomôcť vášmu zdraviu, ale len v prípade, že netrpíte nadváhou. Napríklad červené víno predchádza rakovine, pomáha pri ochoreniach pečene, znižuje cholesterol, ale aj krvný tlak. U ľudí s nadváhou však podľa posledných výskumov žiadne podobné účinky nemá.

8. Sôda bikarbóna (aj kypriaci prášok do pečiva) vybieli zuby, cesnak vylieči plesň na nohách a med vám pomôže „po opici“.

9. Už jedno zdriemnutie (**20 minút spánku**) počas dňa vám nielen zvýši náladu a prinavráti energiu, ale ak si ho doprajete aspoň trikrát týždenne, tak je aj prevenciou pred infarktom.

10. **Fajčiari trpia** poruchami spánku štyrikrát viac než nefajčiari. Abstinénčné príznaky sa totiž prejavujú najmä v noci a preto ich častejšie prepadáva nepokoj a bdenie a po nočnom spánku sú ráno aj tak viac unavení.

11. Cigaretový dym, respektíve jeho častice, ktoré sa držia v oblečení alebo vo vlasoch **fajčiarov**, alebo v miestnosti, kde predtým fajčili, predstavuje riziko rakoviny pre malé deti alebo domáce zvieratá.

12. Ľudia, ktorí do bytu vchádzajú cez kuchyňu, **zjedia až o 15 percent viac**, ako tí, ktorí ju obídu. Je dobré na to myslieť pri plánovaní domu či bytu.

13. Pri **chudnutí pomáha** najlepšie denník. Ak si zapíšete, čo všetko počas dňa zjete, hneď budete vedieť, ako schudnúť.

14. Ak pohyb, tak s odporom. To znamená chôdza proti vetru, vo vode alebo s batohom či inou záťažou. **Spálite tak oveľa viac kalórií**.

15. **Pravidelný pohyb** a cvičenie zdraviu človeka naozaj pomáha, ale len v prípade, že si dopraje aj dostatok spánku, minimálne sedem hodín v noci.

16. Aj **vitamín D** pomáha človeku schudnúť. Štúdie ukázali, že zvýšené hladiny vitamínu D, teda

vitamínu, ktorý získavame najmä zo slnka, dokázali urýchliť spaľovanie tukov.

17. Obezite dokáže predchádzať už jedno **jabĺko denne**. Ide najmä o šupku jablka, v ktorej sa nachádza kyselina ursolová a tá podporuje metabolizmus a dokáže spaľovať tuky i prebytočné kalórie. Kyselina ursolová sa rovnako nachádza v brusniciach, bazalke a levanduli.

18. Ovsené vločky, citrusové plody a med dokážu zvýšiť nielen sexuálne túžby, ale aj **plodnosť mužov**. Ovovos produkuje testosterón na prekrvenie, vitamín C zvyšuje počet spermii a med pomáha telu využiť estrogén, ktorý zrýchľuje prietok krvi a zvyšuje vzrušenie.

19. **Hlboké dýchanie** dokáže človeka upokojiť a dokonca aj rozveseliť. Ak na vás padajú smútky, zlá nálada, alebo sa jednoducho poriadne rozcúľate, tak skúste chvíľu zhlboka dýchať. Každá časť vášho tela sa naplní kyslíkom, tým z organizmu vyplavíte toxíny a zbavíte sa stresu.

20. **Sociálne siete** môžu prospievať zdraviu. Štúdie totiž preukázali, že udržiavanie kontaktov s rodinou a priateľmi aj touto formou, dokáže odvrátiť stratu pamäti a pomáha žiť dlhšie.

Dobrá rada nad zlato

Zelené banány – pekne ožltnú, keď ich na niekoľko dní zabalíme do novin alebo baliaceho papiera.

Ak máte problém s konzumáciou cesnaku – skúste ho prelisovaný dať do bieleho jogurtu a zjesť v takejto forme. Takto ochutený jogurt môžete použiť aj do zeleninových šalátov.

Cesnakový ocot – si pripravíme tak, že do octu vložíme 6 stredne veľkých olúpaných strúčikov cesnaku a necháme niekoľko dní lúhovať. Podobným spôsobom si vyrobíme cesnakovú vodku, účinnú proti chrípke a prechladnutiu. Dobré je pridať aj 1-2 feferónky.

Slanina – sa dobre krája, keď ju pred krájaním dáte na štvrt hodiny do mrazničky.

Sypké zemiaky – aby sa sypké zemiaky nerozvarili, pridajte k nim počas varenia trochu octu, masla alebo oleja.

Zemiakovú kašu – vždy riedte prilieváním horúceho mlieka. Miešajte ju ručne. Ak ju zalejete studeným mlie-

kom, je mazľavá. Ak ju šľaháte mixérom, je spenená, rýchle zredne a stráca na chuť.

Zemiaková kaša – sa dá pripraviť i zo sušeného mlieka. Uvarené a popučené zemiaky zmiešame so sušeným mliekom, zalejeme horúcou vodou a dobre premiešame s kúskom masla.

Cibuľu – nesmieme krájať príliš nadrobno, lebo by zhorkla. Je dobré, ak ju pred smažením poprášime múkou.

Allobal pomáha pri smažení – pri smažení pokrmov si uľahčíme prácu, ak dno panvice vyložíme dvojito vrstvou allobalu. Spotrebujeme menej tuku a ešte ochránime panvicu pred znečistením.

Mrkva – keď mladú mrkvu krátko oparíte vreľou vodou, šupku z nej stiahnete ľahšie, a nemusíte ju škrabať.

Údené mäso – býva príliš slané. Zjemníme ho, keď ho na chvíľku ponoríme do vody a mlieka v pomere 1:1.

Viete že

- hľuzy zemiakov** sú síce rozšírená potraviná, ale nadzemné časti tejto rastliny sú jedovaté a po ich konzumácii môže dôjsť až k úmrtiu?
- nad mestom Rio de Janeiro sa týči 38 metrová Socha Krista Spasiteľa?
- Žitný ostrov** je najväčšou zásobárňou pitnej vody v strednej Európe a najväčším riečnym ostrovom v Európe?
- podľa dedinky **Meliata** je pomenovaný oceán, ktorý v druhohorách zasahoval na Slovensko?
- Istanbul** je jediným mestom na svete, ktoré sa rozprestiera na dvoch svetadieloch?
- cigaretový dym obsahuje 4 000 druhov znečisťujúcich chemických látok?
- každý štvrtý človek v Európe trpí alergiou? Najčastejším typom je alergia na prach.
- ľudské telo odbúra 1 promile alkoholu až za desať hodín?
- Človek sa denne nadýchne v priemere 23.000 krát
- Slnko** tvorí až 99,8% hmoty Slnčnej sústavy?
- Vianoce** sa oslavujú aj v krajinách bez kresťanskej tradície, napríklad v Japonsku?

Vianočné zvyky a tradície na Slovensku

Vianoce. Tieto najväčšie a najkrajšie kresťanské sviatky v roku sa slávia v mnohých krajinách po celom svete. Ľudové zvyky a tradície, ktoré sú s nimi spojené, sa líšia od národa k národu a sú veľmi rozmanité.

Na Slovensku sa na Vianoce, sviatky narodenia Ježiša Krista, pripravujeme už štyri týždne dopredu. Počas tohto obdobia nazývaného **Advent**, ktoré nám v sebe nesie posolstvo očakávania príchodu malého Ježiška, ľudia chodia do kostola, kupujú či pripravujú darčeky pre svojich blízkych, ozdobujú si svoje príbytky dekoráciami. Svoje nezastupiteľné miesto má **adventný veniec**, častokrát z čečiny, ktorý je ozdobený štyrmi sviecami zodpovedajúcimi počtu adventných nediel. Umocňuje vianočnú atmosféru v období pred Štedrým dňom, či už je umiestnený v byte na stole alebo zavesený na dverách. Je znamením nádeje a holdom tomu, ktorý prichádza.

U detí je veľmi obľúbený **adventný kalendár**, ktorý prináša radosť a iskričky v očiach každý deň od 1. decembra, kedy si otvoria prvé okienko a nájdú v ňom nejakú tú dobrôtku.

Sviatok sv. Mikuláša (6. decembra) majú radi najmä deti, ktoré počítajú dni a noci, kedy od neho do svojich vyleštených čižmičiek dostanú množstvo sladkých darčiekov. Tie si však musia pripraviť už v podvečer predchádzajúceho dňa a dať si ich vyčistené do obloka, aby si v nich ráno našli očakávané dobroty či iné milé prekvapenie. U nás je Mikuláš známy ako bielovlasý deduško s veľkou bradou v červenom kabáte a zvykne chodiť spolu s anjelom a čertom, ktorí mu pomáhajú rozdávať darčeky či „čertovské“ odmeny.

13. december je ďalším zaujímavým dňom v predvianočnom období. **Sviatok Lucie** patrí do série tzv. stridzích dní, ktoré predchádzajú Vianociam. Trvali od **Kataríny** (25. novembra) do **Tomáša** (21. decembra). Viazali sa tiež na **Ondreja** (30. novembra), **Barboru** (4. decembra), **Mikuláša** (6. decembra) a **Luciu** (13. decembra). Ľudia verili, že v tento deň môžu strigy aj uvidieť. Podľa najznámejšej ľúbostnej veštby si na Luciu dievčatá pripravili trinásť lístočkov. Na dvanásť z nich napísali rôzne mužské mená, pričom posledný trinásty zostal prázdny. Lístočky poskrúcali a postupne, počas nasledujúcich dní ich po jednom zničili (pálili). Predposledný lístok spálili na Štedrý deň ráno, a posledný otvorili večer. Meno, ktoré na ňom bolo napísané, malo byť menom budúceho manžela. Ak zostal posledný lístok prázdny, budúci rok sa dievčina ešte vydať nemala.

24. decembra, na **Štedrý deň**, na Slovensku začíname sláviť Vianoce. Na vhodnom a čiastočne aj na strednom Slovensku sa tento deň nazýva aj „vilija“ alebo „vigilija“, odvodený od latinského „vigília“, čo znamená predvečer sviatku. Najväčším sviatkom Vianoc je **1. sviatok vianočný** (25. decembra) – deň Kristovho narodenia, i keď história nevie presne určiť, kedy sa naozaj narodil. Na Štedrý deň sa zvykne držať pôst, ktorý končí východom prvej hviezdy. Detom sa vravelo, že ak vydržia do večere nič nejst', uvidia zlatú hviezdu alebo zlaté prasiatko. Kým deti chystajú vianočný stromček, gazdinky pečú, varia a chystajú rôzne dobroty na štedrovečerný stôl. Medovníčky či iné koláče majú už napečené niekoľko dní dopredu. Jedlá, ktoré sa podávajú sa líšia podľa zvykov a tradícií v rôznych regiónoch Slovenska. Spravidla však na bohato prestretom štedrovečernom stole nesmie chýbať chlieb, cesnak, med, obľátky, kapustnica, ryba, zemiakový šalát, opekanice (pupáky, bobalky), koláče, ovocie. Po večeri sa spievajú koledy, rozbaľujú vianočné darčeky, na ktoré sa nielen deti veľmi tešia. Mnoho ľudí sa zúčastňuje polnočnej omše, aby oslávili narodenie Ježiša Krista a zaspievali si najkrajšiu vianočnú pieseň „**Tichá noc, svätá noc**“. 25. decembra a 26. decembra rodiny často zostávajú spolu, idú do kostola alebo navštevujú svojich príbuzných a priateľov.

Prevzaté z webu Vianoce.sk

RECEPTY NA VIANOCE

Vianočná pikantná kapustnica

INGREDIENCIE

750 g kyslá kapusta, 400 g bravčový bôčik, 150 g údená klobása, 40 g slanina, 30 g hladká múka, 30g sušené huby, 2 ks bobkový list, 3 PL rajčiakový pretlak, 2 strúčiky cesnak, cibuľa, mleté čierne korenie, soľ

POSTUP

1. Kapustu s nálevom dáme variť do hrnca, podľa potreby môžeme pridať vodu, pridáme posekanú cibuľu, bobkový list, umyté a na kocky pokrájané mäso a dopredu namočené huby.
2. Keď budú huby a aj mäso mäkké, tak pridáme pretlak, umytú klobásku a prevarenú zápražku, ktorú sme pripravili z pokrájanej slaniny, múky a vody. Spolu ešte všetko prevaríme a osolíme, okoreníme a dochutíme prelisovaným cesnakom.

Tradičná vianočná Vianočka

Tradičná vianočná Vianočka, ktorú si pripravíte v pohodlí domova. Jej výhodou je najmä to, že si ju môžete pripraviť aj 3 dni pred Štedrým dňom a stále bude chutiť skvele

INGREDIENCIE

400 g polohrubej múky, 70 g mleté orechy, 1 ks droždie, 80 g kryštálový cukor, 150 ml vlažné mlieko, 3 ks vaječný žltok, 1 ks vajce na potretie, štipka soli, 1 ks vanilka, alebo vanilkový cukor, 50 g posekané mandle, 50 g vlašské orechy.

POSTUP

1. Do misy kuchynského robota preosejte múku (pre väčšie nadýchanosť cesta), do stredu rozdrobte droždie, zalejte ho asi 2 lyžicami vlažného mlieka a posypte trochou cukru a múky. Kvások takto nechajte asi 10 minút odpočívať. Potom postupne do misy pridajte aj ostatné prísady a spracúvajte pomocou hnetacieho háku, kým nezískate vláčne, mierne lepkavé cesto. Potom cesto ešte trochu spracujte ručne - potrebuje to.
2. Preložte do misy na kysnutie a odložte na teplejšie miesto aspoň na hodinu, aby kyslo. Po vykysnutí ho položte na dosku a rozdeľte na potrebné množstvo vrkočov, ktoré potom zapleťte. Hotové vianočky či vence položte na plech vyložený papierom na pečenie, potrite vajcom a posypte mandľami.
3. Na plechu nechajte ešte ďalších 20 minút dokysnúť. Medzitým si rúru predhrejte na 180 °C. Vykysnutú vianočku potom do nej vložte a pečte najskôr 20 minút pri teplote 180 °C a potom znížte teplotu na 160 °C a pečte ďalších 20 min. Ak vám vianočka začne príliš hnednúť, prikryte ju z vrchu papierom na pečenie. Vianočku môžete upiecť aj tri dni dopredu.

Žerbó rezy

INGREDIENCIE

Kvások: 150 millilitrov mlieko, 8 dekagramy kryštálový cukor, 3 dekagramy droždie, 2 kusy žltko

Cesto: Kvások, 45 dekagramy hladka muka, 25 dekagramy hera alebo palmarín,

maková plnka: 25 dekagramy mletý mak, 15 dekagramy praskový cukor, 1 balík vanilkový cukor, 1/2 čajová lyžička škoric, prevarené mlieko

Orechová plnka: 25 dekagramy mleté orechy, 15 dekagramy praskový cukor, 1 balík vanilkový cukor, mlieko podľa potreby, trocha rum

Dokončenie: lekvár, čokoládová poleva

POSTUP

Cesto: Pripravíme si kvások, necháme vykysnúť pol hodiny. Múku s palmarínom a kváskom vymiesime na hladké cesto a rozdelíme na tri časti.

Plnky: Sypké zmesi zalejeme horúcim mliekom, tak aby bola plnka redšia, keď je hustá, odlepuje sa od cesta. Vyvalkáme si jednotlivé cesta a postupne ukladáme na vymastený a posypaný plech. Spodné cesto potrieme lekvárom, na to rovnomerne rozotrieme makovú plnku, položíme ďalšie cesto, na ktoré dáme orechovú plnku. Na záver položíme posledné cesto. Po upečení ozdobíme čokoládovou polevou.

Unikátna pamiatka na Gemeri ožila vďaka dobrovoľníkom



Ranogotický kostolík v Henckovciach je roky nevyužívaná stavba. Pritom predstavuje cennú kultúrnu pamiatku, súčasť Gotickej cesty, súboru stredovekých kostolíkov s nástennými maľbami, tvoriacich súvislú turistickú trasu.

Toto leto sa spojili študenti a nadšenci s odborníkmi zo združenia Gotická cesta, aby spoločne v termíne 14. - 19. augusta zrealizovali projekt "Sedem strážcov". Podstatou aktivít bola týždenná práca v kostolíku, skladajúca sa z jeho údržby a vyčistenia a tiež plánovania stratégií ďalšieho využitia. Siedmich strážcov podporili počas ich práce aj odborníci. Kostolík a brigádnikov navštívili reštaurátori Mgr. art. Peter Mlích a Mgr. art. Tomáš Székely, Mgr. Michaela Kalinová, ktorá priamo v kostole vysvetlila zistenia architektonicko-historického výskumu kostolíka. Podporu prejavil aj Ing. Vladimír Kohút, ktorý zúčastneným študentom prezentoval svoje zistenia o stavebnotechnických problémoch na pamiatkach, získaných z dlhoročnej praxe. Projekt bol zameraný na vytvorenie komunity, ktorá sa bude dlhodobo venovať ochrane kostolíka v Henckovciach. Organizátorov potešil záujem študentov o Gemer a o unikátny kostolík a obec podujatie technicky podporila. V minulých rokoch sa na kostole menila krytina strechy a po týchto prácach zostali okolo budovy i v jej vnútri zvyšky materiálu. Po archeológoch tu zostali sondy, ktoré brigádnici zasypali a upravili povrch podláh. Na čistení kostola sa pracovalo dopoludnia a popoludní brigádnici poznávali pamiatky v okolí.

Sedemdnňový workshop ukončilo podujatie pre verejnosť, ktoré sa konalo v sobotu 19. augusta. Počas neho Strážcovia oboznámili všetkých návštevníkov so zaujímavosťami, ktoré sa s kostolíkom spájajú a poskytli im odborný výklad. V kostolíku a jeho blízkom okolí sa uskutočnil kultúrny program. Viackrát bol návštevníkom premietaný film o potrebe údržby pamiatok. Pro Monumenta, zahrať prišla flautistka Katarína Slavkovská a hru na historických nástrojoch predviedol Štefan Lipták z Gemerskej Polomy. Popoludní sa dianie presunulo pred kostol. Vystúpila tu folklórna skupina Hrabina z Nižnej Slanej a kapela Rejdovate Čhave. Z kostolíka urobili Siedmi strážcovia na jeden deň kultúrou žijúce miesto.

Aktivita, ktorá sa konala v lete, bude pokračovať. Strážcovia henckovského kostolíka uvažujú pokračovať vo svojej práci i v budúcom roku. Práce, ktorú je potrebné ešte vykonať na kostolíku, je ešte veľa. Práve sa ukončuje projektová dokumentácia, podľa ktorej sa bude postupovať. V najbližšom období je nutné vykonať sanáciu základových múrov proti vlhkosti, aby múry preschli a mohli sa reštaurovať maľby a omietky. Finančne doterajšie práce na oprave strechy hradilo Ministerstvo kultúry Slovenskej republiky z programu "Obnovme si svoj dom". Z tohto zdroja boli zaplatené i pamiatkové výskumy a projektová dokumentácia. Letné podujatie študentov podporil Nadačný fond Telekom pri Nadácii Pontis a Združenie Gotická cesta.

Sme radi, že sa do podujatia zapojili i obyvatelia a chalupári z Henckoviec. Veríme, že nás podporia i v budúcom roku.

Gotická cesta, Eva Šmelková



HENCKOVCE



Deň slovenského folklóru v Rožňave

Dňa 22. septembra 2017 sa obec Henckovce zúčastnila na slávnostiach Dňa slovenského folklóru v Rožňave, ktorý sa konal pod záštitou poslanca NR SR p. Bc. Petra Pamulu. Súčasťou týchto slávností bola aj súťaž vo varení bryndzových halušiek, ktorej sa zúčastnili obce Horného Gemera od Rejdovej, Vyšnej Slanej, Vlachova, Gočova, Kobeliarova, Henckoviec, Gemerskej Polomy, Markušky a Pače. Každú z týchto obcí reprezentovalo trojčlenné družstvo. Družstvo našej obce súťažilo v zložení p. Ján Kalina, Ing. Martin Gallík a pani Štefánia Petríková. V celkovom hodnotení družstiev síce neobsadili prvé miesta, ale halušky ktoré uvarilo boli chutné podľa tradičnej receptúry gemerských bryndzových halušiek. Halušky chutili porote aj prítomným divákovi, ktorí sa zabávali pri vystúpení folklórnej skupiny Hôra z Rejdovej, FSK Radzim z Vyšnej Slanej, FSK Stromiš z Vlachova, FSK Bučina z Pače, FSK Dubina z Rožňavy. Do spevu i do tanca hrala ľudová muzika Ondreja Hlaváča z Gočova. Vrcholom celého podujatia bolo vystúpenie ľudovej muziky Juraja Pecníka a ich sólistov. Pre prítomným fanúšikov folklóru bol pripravený aj poľovnícky guláš a pre najmenších bola pripravená cukrová vata, kolotoč a nafukovací hrad. Bolo to pekné a zaujímavé podujatie plné folklóru.

Folklórna skupina Hrabina



Priestory Expresa v Henckovciach slávnostne pripravené v nedeľu 10. decembra 2017 boli miestom hodnotenia činnosti v tomto roku a gratulácií jubilantom, členom Folklórnej skupiny Hrabina. Vedúci FSK na tradičnom stretnutí privítal pozvaných hostí Vieru Nemcovú – starostku obce Henckovce, Zlaticu Halkovú – riaditeľku Domu matice slovenskej v Rožňave, Štefana Maguta – správcu RKC farnosti Gemerská Poloma, Luciu Fagovú – kaplánu Združeného cirkevného zboru ECAV Nižná Slaná - Kobeliarovo. V úvode si prítomní uctili minútu ticha pamiatku zosnulého člena Jána Petergáča, ktorý opustil kolektív folkloristov dňa 4. septembra 2017.

Riaditeľka DMS využila túto príležitosť na udelenie Ďakovných listov jubilantom z radov FSK Zuzane Šmegnerovej (70 rokov) a Martinovi Nemčkov (50). Okrem ocenených členov FSK požiadala prítomnú predsedníčku Miestneho odboru Matice slovenskej (MO MS) Milenu Kolesárovú o odovzdanie Ďakovných listov pre členov MO MS pani Janu Gazdíkovú (75) Stanislavovi Slovákovi (60).

Folklórna skupina Hrabina, kolektívny člen MO MS, ako súčasť verejnoprávnej ustanovizne, plní svojou činnosťou základné poslanie MS. Pre plnenie tohoto poslania sa stali jej aktívnymi členmi aj občania obce Henckovce a Kobeliarovo.

V tejto súvislosti v spoločnom hodnotení odznali aj ďakovné slová za podporu a spoluprácu s obcou Henckovce a cirkevnými zbormi.

Pod názvami Ženská spevácka skupina pri MO MS v roku 2007, Folklórna spevácka skupina Hrabina v roku 2009, pôsobí od roku 2013 ako Folklórna skupina a stala sa súčasťou gemerského folklóru, keď má v roku 10 – 15 vystúpení pri rôznych kultúrnych, spoločenských a cirkevných akciách, príležitostiach a udalostiach.

Vzácná a aj prospešná je spolupráca folkloristov v našom regióne. Muži z FSK Hrabina pôsobia v mužskej speváckej zložke Folklórneho súboru Dubina v Rožňave a zúčastňujú sa jej vystúpení od začiatku tohto roku.

Pre zviditeľnenie a reprezentáciu Folklórnej skupiny zhotovil na návrh jej členov v auguste 2017 logo, výtvarník a medailér PhDr. Kliment Mitura z Rožňavy.

V popise loga je uvedený:

V hornej časti loga je v opise nápis **FOLKLÓRNA SKUPINA HRABINA** v ktorej aktívne pôsobia v súčasnosti občania z obcí Nižná Slaná, Kobeliarovo a Henckovce.

Tri hrabové listy umiestnené v klobúku v strede loga vyjadrujú cirkevnú, historickú a súčasnú spolupatričnosť týchto obcí. Symbol baníctva je umiestnený v spodnej časti v podobe horiaceho kahanca a je súčasťou názvu obce NIŽNÁ SLANÁ, spolu so skrúženými valaškami. Valašky a valašský klobúk pripomínajú pastierstvo a aj známú postavu zbojníka Michala Vdovca (1803 - 1830), ktorý sa narodil v Henckovciach, ulapili ho v Kobeliarove a popravili v Nižnej Slanej.

Súčasť kompozičného riešenia loga sú kvetiny, ktoré predstavujú krásu a pohyb. Slávik je symbolom spevu.

Všetkým priateľom folklóru, našim priaznivcom a podporovateľom vyjadrujem v závere roka 2017, veľkú vďaka týmto vinšom:

**„Na tieto Svätke pokôj v duši, šťastie čuo nikto neruší,
v novom roku velo sili, abi ste v zdraví dlúho žili.“**

Martin Gallík, vedúci FSK

Ivan Lazor sa stal majstrom sveta!

Sezóna trojbojára Ivana Lazora bola náročná, dlhá a zaujímavá. Zúčastnil sa rôznych súťaží u nás i v zahraničí.

Súťažný rok sa začal pre rodáka z Henckoviec vo februári na súťaži Zemplínsky pohár v mŕtvom ťahu, ktorá sa konala v Sečovciach. 240 kilogramov, ktoré sa mu podarilo zdvihnúť, stačilo celkovo na 3. miesto. Ďalšou súťažou boli majstrovstvá Slovenska v tlaku na lavičke organizované v Trnave, kde sa síce na stupeň víťazov nedostal, no do značnej miery jeho výkon ovplyvnilo zranenie, nakoľko si 5 týždňov pred súťažou natiahol šľachu. Na ďalších dvoch podujatiach sa však už Ivan na pódium dostal. Na súťaži v Lučenci, kde sa mu podarilo zdvihnúť v mŕtvom ťahu 220 kg, získal 1. miesto a na majstrovstvách Slovenska WPC v Rožňave, skončil celkovo tretí. Nasledovala súťaž Victoria Cup v mŕtvom ťahu, kde napriek skvelému výkonu 250 kg obsadil v silnej konkurencii „až“ 6. miesto. Napriek tomu, že na medailu nesiahol, zhodnotil



tieto preteky mladý trojbojár nasledovne: „S výkonom som spokojný, forma pred jesennou časťou sezóny je slušná a dá sa na nej stavať“. Predposledným podujatím ktorého sa Ivan zúčastnil bol Memoriál Juraja Geyváta v Galante. V jeho slabšej disciplíne, ktorou je tlak na lavičke, s prehľadom dostal nad seba 160 kg a tesne mu ušlo 170 kg. V mŕtvom ťahu zdvihol 240 kg. Tieto hmotnosti stačili celkovo na 6. a 8. miesto. Najdôležitejšia súťaž sezóny však prišla na jej samotnom konci. Na októbrové majstrovstvá sveta, ktoré sa konali v Prahe, prispôbil Ivan prípravu už od druhej polovice augusta. Na spomínaných pretekoch súťažil v disciplíne mŕtvy ťah a výsledok tvrdej práce sa dostavil, keďže získal v kategórii prvé miesto a titul majstra sveta. Prekonal nielen súperov, ale aj sám seba, keďže si spravil osobný rekord 270 kg! „Moja najväčšia vďaka patrí Klementovi Feketemu a Štefanovi Sokolymu za ich pomoc a rady počas tejto súťaže, bez nich by som víťazstvo dosiahol len ťažko. Ďakujem aj svojej rodine a priateľom za pomoc počas tréningu aj mimo neho, fitku Atlanta za kvalitné podmienky na prípravu a obci Henckovce“ hodnotí sezónu Ivan.

Takto vyzerala v skratke sezóna úspešného trojbojára Ivana Lazora, ktorý pevne verí, že sa mu v roku 2018 bude dariť podobne.

Text: I. Lazor, I. Tökölly

Tabuľka výkonov a umiestnení Ivana Lazora v sezóne 2017

Názov súťaže	Miesto	Disciplína	Výkon	Umiestnenie
Zemplínsky pohár GPC	Sečovce	Mŕtvy ťah	240 kg	3. miesto
Majstrovstvá SR WUAP	Trnava	Tlak na lavičke	140 kg	7. miesto
Euro Grand Prix GPA	Lučenec	Mŕtvy ťah	220 kg	1. miesto
Majstrovstvá SR WPC	Rožňava	Mŕtvy ťah	245 kg	3. miesto
Victoria Cup	Trnava	Mŕtvy ťah	250 kg	6. miesto
Memoriál J. Geyváta	Galanta	Tlak na lavičke	160 kg	6. miesto
Memoriál J. Geyváta	Galanta	Mŕtvy ťah	240 kg	8. miesto
Majstrovstvá sveta WUAP	Praha	Mŕtvy ťah	270 kg	1. miesto

STOLNÝ TENIS V ROKU 2017

V sezóne 2016/2017 Športový klub – stolnotenisový oddiel reprezentoval obec Henckovce v 4. lige Spišsko – gemerská skupina a najvyššej okresnej súťaže 5.lige. Na dosiahnutých výsledkoch sa podieľali hráči Ondrej Žúdel, Boris Šramko, Ľubomír Breznen, Štefan Murza, Ivan Fafrák, Peter Šimon, Ján Zagiba, Jozef Kušnier, Slavomír Fafrák, Marian Kalina.

V sezóne 2016/2017 v 4. lige sme sa umiestnili na 9. mieste viď priložená tabuľka.

Por.	Mužstvo	Zápasy	V	R	P	K	Skóre	Body	P
1	Geológ Rožňava C	11	9	1	1	0	119 :	79	30
2	MŠK STO Krompachy A	11	9	0	2	0	125 :	73	29
3	ŠK Harichovce A	11	7	2	2	0	124 :	74	27
4	STK Gemerská Poloma A	11	7	0	4	0	113 :	85	25
5	S.T.K. Plešivec A	11	7	0	4	0	107 :	91	25
6	OŠK Arnutovce A	11	6	2	3	0	99 :	99	25
7	ŠKST Spišské Vlachy B	11	6	1	4	0	110 :	88	24
8	BBF Spišská Nová Ves B	11	5	2	4	0	101 :	97	23
9	ŠK Henckovce A	11	3	0	8	0	87 :	111	17
10	STŠK Obec Hrabušice A	11	1	1	9	0	71 :	127	14
11	AŠK Maria Huta B	11	1	1	9	0	71 :	127	14
12	TJ Baník Mlynky A	11	0	0	11	0	61 :	137	11

Úspešnosť jednotlivých hráčov podľa konečného poradia, počet odohratých zápasov, počet výhier, počet prehíer, skóre odohraných setov, celkové percento úspešnosti

4	Žúdel Ondrej	ŠK Henckovce A	24	20	4	64:25	83.33%
13	Šramko Boris	ŠK Henckovce A	44	29	15	102:63	65.91%
44	Breznen Ľubomír	ŠK Henckovce A	40	12	28	62:96	30.00%
47	Murza Štefan	ŠK Henckovce A	40	11	29	56:98	27.50%

Výsledky „B“ družstva ŠK Henckovce v 5.lige sú uvedené v priloženej tabuľke

Tabuľka po 18. kole skupiny "A" v 1. časti odohrané 31.03.2017

Poradie	Družstvo	OZ	V	R	P	K	Skóre	Body
1.	ŠK Jablonov nad Turňou B	18	17	0	1	0	225:99	52
2.	STK Honca A	18	13	3	2	0	217:107	47
3.	Tatran Betliar	18	12	2	4	0	196:128	44
4.	MSTO Dobšiná A	18	12	0	6	0	197:127	42
5.	STK Gemerská Poloma B	18	9	1	8	0	172:152	37
6.	S.T.K. Plešivec B	18	8	1	9	0	152:172	35
7.	ŠKST Gočovo	18	5	1	12	0	137:187	29
8.	ŠK Henckovce B	18	4	2	12	0	135:189	28
9.	TJ Lokomotíva Dedinky	18	4	2	12	0	119:205	28
10.	STK Baník Rakovnica A	18	0	0	18	0	70:254	18

Úspešnosť jednotlivých hráčov podľa konečného poradia, počet odohratých zápasov, počet výhier, počet prehíer, skóre odohraných setov, celkové percento úspešnosti

18	Murza Štefan	ŠK Henckovce B	91.67	66	39	27	59.09
26	Fafrák Ivan	ŠK Henckovce B	87.50	63	30	33	47.62
28	Šimon Peter	ŠK Henckovce B	43.06	31	12	19	38.71
33	Zagiba Ján	ŠK Henckovce B	94.44	68	22	46	32.35
40	Fafrák Slavomír	ŠK Henckovce B	72.22	52	9	43	17.31

Začiatkom roku 2017 sa uskutočnil starostovský turnaj v našej obci, ktorého sa zúčastnilo osem hráčov nášho klubu. Víťazom turnaja sa stal Ondrej Žúdel, na druhom mieste skončil Ľubo Breznen a tretí bol Boris Šramko. Umiestnení na prvých troch miestach boli ocenení starostkou obce p. Nemcovou. Turnaj bol tradične zorganizovaný na vysokej úrovni s kvalitnými výkonmi, po ktorých sa nasledovalo vyhodnotenie a záverečné pohostenie.

V apríli sme sa zúčastnili tradičného turnaja troch starostov, ktorý sa tento rok konal pod záštitou starostu obce Betliar. Víťazom turnaja sa stal hráč nášho klubu Ondrej Žúdel.

Veselé Vianoce a všetko dobré do Nového roku 2018 želajú členovia ŠK Henckovce všetkým priaznivcom stolného tenisu.

Ľubomír Breznen
predseda ŠK

SPOLOČENSKÁ KRONIKA ZA ROK 2017

Narodili sa

Monika Tomiová
Saša Lazóková
Matúš Junger
Róbert Ferko

*Dávam ti báseň do perinky, dávam ti tento skromný dar.
Šťastie nenosí kominár, lež zázrak drobný, drobulinký.
Dávam ti báseň do perinky, nech ti je s nami blažene.
Ty si to najkrajšie na žene.
Vitaj človečik, dobre sa tu cíť!
Nádherným spevom rozospievaj byt.
Dávam ti báseň do perinky.*

Vitajte medzi nami

Rozlúčili sme sa

Juraj Gallo / v roku 2016
Emília Krčmárová
Lenka Tomiová
Júlia Šimonová

*Všetko je preč, ustúpilo,
len vietor mi privial vôňu tvojho tela
a odrazu ten kraj kde sa šťastie rodí,
prichádza odšadiaľ, plný teba
a tak si voláme mysl'ou, dušou
a ty navždy už mlčíš.*

Pozostalým vyslovujeme hlbokú a úprimnú sústrasť.

Uzavreli manželstvo

Radoslav Romok
Bc. Mária Víziová

*Pozri sa mi do očí, sú v nich hviezdy,
čo padajú ti k nohám a ty si praj.
Praj si moju lásku a ja ti ju dám,
na všedný deň i na nedeľu mám,
pre teba jej bude...
Len praj si ju, praj.*

Srdečne blahoželáme a prajeme veľa šťastia
na spoločnej ceste životom.

Životné jubileá oslávili

85 rokov
Zuzana Ivanová

80 rokov
Júlia Gallová
Emília Grančáková
Július Lazor
Ondrej Dovec
Ladislav Vozár

75 rokov
Zuzana Benková
Mária Dovcová
Júlia Fafráková

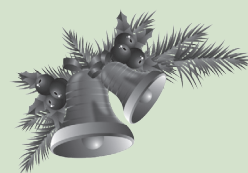
70 rokov
Elena Baštáková

65 rokov
Zuzana Zagibová
Mária Bittová
Ján Ďurán
Magdaléna Baštáková
Ján Dovec
Ladislav Gábor
Ján Petergáč

60 rokov
Bohuš Gábor
Dušan Tomi
Milan Lukáč
Barbora Bubenčíková

55 rokov
Dana Šimonová
Ing. Jaroslav Benko
Ľudmila Petergáčová
Viera Fafráková
Ružena Tomiová
Rudolf Ferenčák

50 rokov
Štefan Šimon
Darina Kalinová
Miloš Lazor
František Špiner



*Čo mi dáš náhradou za belavé rána,
za slnka lúč, za rosu trblietavú?
Čo ponúkaš za prechádzku, čo za dúšok čistej vody,
za božk malinový, čo za svieži deň?
Čím naplníš prázdno po tanečnom kroku,
zurčiacom potoku, po básni v reči cudzej,
po piesni l'úbeznej a clivej, čo nedá spať a bolí?*

Daj mi nádej. Ponúkni lásku.
Daruj seba. Naplníš naše sny.

Srdečne blahoželáme.

Pozvánka na kultúrno-spoločenské podujatia v decembri 2017

● Obec Henckovce a občianske združenie "BooBoo" klub mladých v Henckovciach Vás srdečne pozývajú na **Štefanskú zábavu**, ktorá sa uskutoční 25.decembra 2017 v Kultúrnom dome v Henckovciach so začiatkom o 19.00 hod. Do tanca hrá skupina Sako z Vlachova. Vstupné je 12 €. V cene je zahrnutá večera, tombola a ½ l vína. Vstupenky si môžete zakúpiť na Obecnom úrade.

● **Silvestrovské varené víno a ohňostroj**

Rozlúčka so starým rokom 2017 a privítanie Nového roka 2018 pred budovou Obecného úradu

● **Novoročný stolnotenisový turnaj**

Obec Henckovce a Športový klub Henckovce usporiadajú dňa 6. januára 2018 novoročný stolnotenisový turnaj so začiatkom o 09.30 hod. v kultúrnom dome v Henckovciach



HENCKOVSKÉ OZNAMY - občasník Obce Henckovce

- **Vydavateľ:** Obecný úrad Henckovce
- **Informácie:** Obecný úrad Henckovce čís. telefónu 058/7881263
- **Tlač:** Tlačiareň OTOPRINT, Rožňava
- Radi prídeme Vaše návrhy, námety a príspevky do Henckovských oznamov